

# Energieeffizienz durch Wärmedämmung des Gebäudes

## Bevor es losgeht: Die Planung

Themenblock	Maßnahme	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	wird bearbeitet	O.K.
	Langfristige Strategie zur Durchführung der Sanierungs-/ Modernisierungsmaßnahmen entwickeln	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Unabhängigen Energieberater hinzuziehen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Möglichst viele Maßnahmen auf einmal durchführen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei der Umsetzung einzelner Maßnahmen, zukünftige weitere Sanierungsmaßnahmen einplanen und somit vorbereiten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Gebäudehülle, Fenster und Lüftung immer gemeinsam betrachten!	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kosten und Nutzen kalkulieren</b>					
	Kosten-/ Nutzenanalyse durchführen (siehe Tabelle im Energie-Sparblatt)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fördermittel</b>					
	Rechtzeitig, vor Beginn der Maßnahmen, nach Förderprogrammen erkundigen und ggf. beantragen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	In der Förderdatenbank ( <a href="http://www.foerderdatenbank.de">www.foerderdatenbank.de</a> ) nach Förderprogrammen suchen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Das Material: Dämmstoffe</b>					
	Bei der Außendämmung vorzugsweise und bei der Innendämmung immer ökologische Dämmstoffe wie Kork, Schilf, Hanf oder Holzfaser einsetzen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Fenster und Türen gut abdichten

### Fenster

	Überprüfen, ob sich eine Modernisierung an den Fenstern lohnt (ist Zugluft bzw. Kältestrahlung vorhanden?)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei gutem Zustand der Fensterrahmen, nur Verglasung erneuern (ggf. nur einfach verglasten Vorsatzflügel auf Innenseite des Rahmens anbringen)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei Erneuerung auf möglichst niedrige U-Werte achten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei Erneuerung des ganzen Fensters auf geeignetes Rahmenmaterial achten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Energieeffizienz durch Wärmedämmung des Gebäudes

Themenblock	Maßnahme	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	wird bearbeitet	O.K.
	Bei Anbringung neuer Fensterbretter auf genug Abstand zur Außenwand achten, damit evtl. noch Platz für eine außen angebrachte Wärmedämmung bleibt	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei großflächigen Fenstern und Dachfenstern Sonnenschutz (wenn möglich von außen) anbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Türen</b>					
	Im Eingangsbereich ggf. unbeheizten Windfang (Schleuse) vorsehen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Automatische Schiebetüren gegen Drehtüren aus Glas austauschen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei komplettem Türaustausch auf niedrige U-Werte und geeignete Rahmenmaterialien achten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Die Gebäudehülle – Dämmung an der Fassade

### Außendämmung

	Prüfen, ob eine Außendämmung in Frage kommt (wenn ja, dann möglichst das Gebäude von außen dämmen)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei denkmalgeschützten Gebäuden von innen dämmen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tabelle zu Vor- und Nachteilen der Außendämmung im Energie-Sparblatt anschauen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Über mögliche Arten der Dämmung mit einem Fachmann vor Ort entscheiden	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Innendämmung

	Zeitplan für Maßnahmen ausarbeiten (welcher Bereich wird wann gedämmt)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Dampfbremse anbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Möglichst Wärmebrücken vermeiden	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Wenn Sie vorhaben, Ihren Wellnessbereich zu modernisieren lesen Sie bitte auch das Energie-Sparblatt 8 „Wellness“	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Energieeffizienz durch Wärmedämmung des Gebäudes

## Das Dach – Dämmen in der Höhe

Themenblock	Maßnahme	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	wird bearbeitet	O.K.
	Tabelle zu Vor- und Nachteilen der verschiedenen Dachdämmarten im Energie-Sparblatt anschauen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Aufsparrendämmung</b>					
	Fachlichen Rat einholen und sorgfältige Vorplanungen durchführen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Baurechtliche Genehmigung einholen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Falls die Gebäudehülle noch nicht gedämmt wurde: darauf achten, dass Anschlüsse eine solche Sanierungsmaßnahme zulassen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Falls möglich, Aufsparrendämmung mit Installation einer Solarthermieanlage koppeln (siehe Energie-Sparblatt 11 „Erneuerbare Energien“)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Zwischensparrendämmung</b>					
	Entscheiden, ob die Zwischensparrendämmung von außen oder von innen durchgeführt werden soll	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Falls von außen gedämmt wird: so dick wie möglich dämmen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sparrenzwischenräume vollständig dämmen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Falls von innen gedämmt wird: Sparrenhöhe bei unzureichender Dämmdicke erhöhen oder durch Untersparrendämmung ergänzen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Informationen zur Untersparrendämmung auf der Internetseite anschauen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Was außerdem zu beachten ist</b>					
	Wärmeschutz bei Dachfenstern anbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Dachdeckung durch Unterspannbahn oder Unterdeckung ergänzen (Feuchteschutz)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Auf lückenlose Luftdichtung achten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Oberste Geschossdecke</b>					
	Falls der Dachboden nicht genutzt wird, oberste Geschossdecke dämmen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Energieeinsparverordnung (EnEV) beachten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Entscheiden, ob der Dachboden begehbar sein soll oder nicht	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Nach Bedarf zur Begehbarkeit Spanplatten oder Trockenestrichelemente verlegen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Energieeffizienz durch Wärmedämmung des Gebäudes

**Der Keller – Schutz gegen Wärmeverluste nach unten**

Themenblock	Maßnahme	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	wird be- arbeitet	O.K.
	Prüfen, ob eine Kellerdeckendämmung erforderlich ist	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Auf fugenfreie Verlegung der Dämmstoffplatten achten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Falls Leitungen an der Kellerdecke vorhanden sind, Dämmplatten 2-lagig verlegen oder eine abgehängte Decke anbringen und mit Dämmstoff ausstopfen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Wenn das Dämmen der Kellerdecke nicht möglich ist: Fußboden zum Keller dämmen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Wenn nur einzelne Räume im Keller beheizt sind, Wände zu diesen Räumen auf der kalten Seite dämmen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>