

## Energieeffizienz durch Wärmedämmung

### Bevor es losgeht: die Planung

	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	Wird bearbeitet	Erledigt
Langfristige Strategie zur Durchführung der Sanierungs-/Modernisierungsmaßnahmen entwickeln	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unabhängige Energieberatung hinzuziehen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Möglichst viele Maßnahmen auf einmal durchführen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei der Umsetzung einzelner Maßnahmen, zukünftige weitere Sanierungsmaßnahmen einplanen und somit vorbereiten	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gebäudehülle, Fenster und Lüftung immer gemeinsam betrachten!	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kosten und Nutzen kalkulieren</b>				
Kosten-/Nutzenanalyse durchführen (siehe Tabelle im <a href="#">Energie-Sparblatt</a> )	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fördermittel</b>				
Rechtzeitig, vor Beginn der Maßnahmen, nach Förderprogrammen erkundigen und ggf. beantragen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mit dem <a href="#">Fördermittelwegweiser</a> nach Förderprogrammen suchen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Das Material: Dämmstoffe</b>				
Bei der Außendämmung vorzugsweise und bei der Innendämmung immer ökologische Dämmstoffe wie Kork, Schilf, Hanf oder Holzfasern einsetzen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Fenster und Türen gut abdichten**

	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	Wird bearbeitet	Erledigt
<b>Fenster</b>				
Überprüfen, ob sich eine Modernisierung an den Fenstern lohnt (ist Zugluft bzw. Kältestrahlung vorhanden?)	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei gutem Zustand der Fensterrahmen, nur Verglasung erneuern (ggf. nur einfach verglasten Vorsatzflügel auf Innenseite des Rahmens anbringen)	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Erneuerung auf möglichst niedrige U-Werte achten	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Erneuerung des ganzen Fensters auf geeignetes Rahmenmaterial achten	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei Anbringung neuer Fensterbretter auf genug Abstand zur Außenwand achten, damit evtl. noch Platz für eine außen angebrachte Wärmedämmung bleibt	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei großflächigen Fenstern und Dachfenstern Sonnenschutz (wenn möglich von außen) anbringen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Türen</b>				
Im Eingangsbereich ggf. unbeheizten Windfang (Schleuse) vorsehen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Automatische Schiebetüren gegen Drehtüren aus Glas austauschen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei komplettem Türaustausch auf niedrige U-Werte und geeignete Rahmenmaterialien achten	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Die Gebäudehülle – Dämmung an der Fassade

	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	Wird bearbeitet	Erledigt
<b>Außendämmung</b>				
Prüfen, ob eine Außendämmung in Frage kommt (wenn ja, dann möglichst das Gebäude von außen dämmen)	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei denkmalgeschützten Gebäuden von innen dämmen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tabelle zu Vor- und Nachteilen der Außendämmung im <a href="#">Energie-Sparblatt</a> anschauen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Über mögliche Arten der Dämmung mit einer Fachperson vor Ort entscheiden	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Innendämmung</b>				
Zeitplan für Maßnahmen ausarbeiten (welcher Bereich wird wann gedämmt)	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dampfbremse anbringen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Möglichst Wärmebrücken vermeiden	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn Sie vorhaben, Ihren Wellnessbereich zu modernisieren lesen Sie bitte auch das <a href="#">Energie- Sparblatt 8 „Wellness“</a>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Das Dach – Dämmen in der Höhe

	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	Wird bearbeitet	Erledigt
Tabelle zu Vor- und Nachteilen der verschiedenen Dachdämmarten im <a href="#">Energie-Sparblatt</a> anschauen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	Wird bearbeitet	Erledigt
<b>Aufsparrendämmung</b>				
Fachlichen Rat einholen und sorgfältige Vorplanungen durchführen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baurechtliche Genehmigung einholen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Falls die Gebäudehülle noch nicht gedämmt wurde: darauf achten, dass Anschlüsse eine solche Sanierungsmaßnahme zulassen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Falls möglich, Aufsparrendämmung mit Installation einer Solarthermieanlage koppeln (siehe <a href="#">Energie-Sparblatt 11 „Erneuerbare Energien“</a> )	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Zwischensparrendämmung</b>				
Entscheiden, ob die Zwischensparrendämmung von außen oder von innen durchgeführt werden soll	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Falls von außen gedämmt wird: so dick, wie möglich dämmen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sparrenzwischenräume vollständig dämmen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Falls von innen gedämmt wird: Sparrenhöhe bei unzureichender Dämmdicke erhöhen oder durch Untersparrendämmung ergänzen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informationen zur Untersparrendämmung auf der Internetseite anschauen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Was außerdem zu beachten ist</b>				
Wärmeschutz bei Dachfenstern anbringen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dachdeckung durch Unterspannbahn oder Unterdeckung ergänzen (Feuchteschutz)	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auf lückenlose Luftdichtung achten	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	Wird bearbeitet	Erledigt
<b>Oberste Geschosdecke</b>				
Falls der Dachboden nicht genutzt wird, oberste Geschosdecke dämmen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Energieeinsparverordnung (EnEV) beachten	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entscheiden, ob der Dachboden begehbar sein soll oder nicht	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nach Bedarf zur Begehbarkeit Spanplatten oder Trockenestrichelemente verlegen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Der Keller – Schutz gegen Wärmeverluste nach unten**

	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	Wird bearbeitet	Erledigt
Prüfen, ob eine Kellerdeckendämmung erforderlich ist	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auf fugenfreie Verlegung der Dämmstoffplatten achten	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Falls Leitungen an der Kellerdecke vorhanden sind, Dämmplatten 2-lagig verlegen oder eine abgehängte Decke anbringen und mit Dämmstoff ausstopfen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn das Dämmen der Kellerdecke nicht möglich ist: Fußboden zum Keller dämmen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn nur einzelne Räume im Keller beheizt sind, Wände zu diesen Räumen auf der kalten Seite dämmen	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mehr Informationen zur Kampagne unter:

■ ■ ■ [www.energiekampagne-gastgewerbe.de](http://www.energiekampagne-gastgewerbe.de)